



**Η 1η Δεκεμβρίου** καθιερώθηκε ως **Παγκόσμια Ημέρα** κατά του **AIDS** το 1988, με απόφαση της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας και στη συνέχεια της Γενικής Συνέλευσης του ΟΗΕ. Το AIDS είναι μία από τις φονικότερες επιδημίες στην παγκόσμια ιστορία. Γύρω στα 25.000.000 άνθρωποι έχουν χάσει την ζωή τους, ενώ 33.000.000 είναι φορείς του ιού HIV.

Για τους περισσότερους από εμάς το AIDS ακούγεται τόσο μακρινό όσο... το τέλος του κόσμου. Οι περισσότεροι πιστεύουμε πως πρόκειται για μία ασθένεια που πλήττει κυρίως τις χώρες της Αφρικής και ένα ποσοστό των ομοφυλόφιλων, όσων δηλαδή από αυτούς δεν χρησιμοποιούν μέτρα προφύλαξης. Και είμαστε σίγουροι πως είναι αδύνατο να νοσήσουμε από αυτό όσο παραμένουμε λευκοί, straight και γνωρίζουμε καλά τον ερωτικό μας σύντροφο. Πόσο λάθος μπορεί να κάνουμε;

Παρά την παγκόσμια προσπάθεια ελέγχου η επιδημία HIV/AIDS συνεχίζει να παραμένει ανεξέλεγκτη στις περισσότερες χώρες του κόσμου, ιδιαίτερα της Υποσαχάρειας Αφρικής. Σύμφωνα με το Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕΕΛΠΝΟ) ο κίνδυνος στην χώρα μας μοιάζει αμελητέος, χωρίς να υπάρχει εφησυχασμός, αφού η λοίμωξη παρουσιάζει αυξητική πορεία. Σημαντική μείωση παρατηρείται στους θανάτους από AIDS, λόγω των νέων θεραπειών, που εφαρμόζονται. Σήμερα υπάρχουν 8.500 Έλληνες που έχουν δηλώσει ασθενείς, ενώ σύμφωνα με το [www.hivaids.gr](http://www.hivaids.gr) κάθε 6 ώρες, ένα άτομο μολύνεται με τον ιό HIV στην Ελλάδα. Το δε επιδημιολογικό δελτίο HIV για το 2009 ?από τον Ιανουάριο έως τον Οκτώβριο- καταγράφει 462 νέα περιστατικά, εκ των οποίων 385 ήταν άνδρες και 77 γυναίκες. Η τάση των κρουσμάτων συνεχίζεται και φέτος ανοδική. Συμπέρασμα; Κάνουμε μεγάλο λάθος αν πιστεύουμε ότι ο ιός του AIDS δεν μας αφορά.

Στα πλαίσια της σημερινής Παγκόσμιας Ημέρας κατά του AIDS βρίσκουμε για ακόμα μία φορά την αφορμή να τονίσουμε, να διευκρινίσουμε και να απαντήσουμε στα βασικά που οφείλει ο καθένας από εμάς να γνωρίζει για τον υποτιμημένο ιό. Μπορεί βέβαια τα περισσότερα από αυτά να τα γνωρίζετε ήδη. Δεν χάνετε, όμως, κάτι να τα ξαναθυμηθείτε....

### Οι τρόποι αυτοί δε μεταδίδουν το AIDS



Καφετέριες-Μπαρ



Σχολείο



Εναγκαλιασμοί



Χειραψίες



Εργασιακό περιβάλλον



Κοινωνικές συναναστροφές



Τουαλέτες

Τι είναι ο HIV;

Ο HIV είναι ένας ιός που επιτίθεται στο ανοσοποιητικό σύστημα του οργανισμού ?στην άμυνα, δηλαδή, του σώματος απέναντι στις ασθένειες.

Ο HIV και το AIDS είναι το ίδιο πράγμα;

Όχι. Όταν κάποιος περιγράφεται ως φορέας HIV σημαίνει πως έχει τον ιό HIV στον οργανισμό του. Ένα άτομο θεωρείται ότι έχει αναπτύξει AIDS όταν το ανοσοποιητικό του σύστημα είναι τόσο αδύναμο ώστε δε μπορεί πια να πολεμήσει τις διάφορες ασθένειες από τις οποίες, υπό άλλες συνθήκες, θα ανάρρωνε φυσιολογικά.

Πώς μεταδίδεται ο HIV;

Ο HIV μπορεί να μεταδοθεί μέσω του μολυσμένου αίματος, του σπέρματος, των κολπικών υγρών ή του γάλακτος θηλασμού. Οι πιο κοινοί τρόποι με τους οποίους μεταδίδεται ο HIV είναι:

- Σεξ χωρίς προφυλακτικό με κάποιον φορέα του HIV.
- Κοινή χρήση μολυσμένων βελόνων, συριγγών ή άλλων μέσων ένεσης για χρήση

ναρκωτικών.

- Από μία θετική στον HIV μητέρα στο παιδί της κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης, της γέννας ή του θηλασμού (με αποτελεσματική θεραπεία και φροντίδα, ωστόσο, ο κίνδυνος αυτής της μετάδοσης μπορεί να μειωθεί κατά πολύ).

Δεν γνωρίζω κάποιον φορέα HIV... σωστά;

Όπως είπαμε και παραπάνω, στην Ελλάδα σήμερα υπάρχουν 8.500 άνθρωποι που έχουν δηλώσει φορείς του HIV, ενώ μπορεί να υπάρχουν πολλοί ακόμα που απλά δεν το έχουν δηλώσει σε επίσημα στοιχεία. Οι φορείς του HIV σε γενικές γραμμές δείχνουν υγιείς και γι'αυτό πολλοί από αυτούς αποφασίζουν να αποκρύψουν την ασθένειά τους. Έτσι, είναι πολύ πιθανό να γνωρίζετε κάποιον φορέα του HIV και απλά... να μην το γνωρίζετε.

Υπάρχει ίαση του ιού HIV;

Όχι, αλλά κατάλληλη θεραπευτική αγωγή μπορεί να διατηρήσει τον ιό υπό έλεγχο και το ανοσοποιητικό σύστημα υγιές. Άτομα που ακολουθούν θεραπείες για τον HIV μπορούν να διάγουν μία υγιή, ενεργή ζωή, παρόλο που ίσως κατά καιρούς βιώνουν κάποιες παρενέργειες της θεραπείας. Αν, ωστόσο, ο HIV διαγνωστεί αργά, η θεραπεία του μπορεί να είναι λιγότερο αποτελεσματική.

Πηγή:<http://www.dramania.gr>